

PLANO DE ATIVIDADES 2018

Mês	Data	Atividade	Horário	Local	Parcerias
Um passeio por mês locais a definir.					
J A N E I R O		Reisadas - todo o mês			
	9 de Janeiro	Torneio individual de boccia	9h-17h	Rota dos Móveis	Movimento Sénior
	17 de Janeiro	Campeonato de boccia concelhio, Baile de Reis	9h-17h	Rota dos Móveis	Movimento Sénior
	23 de Janeiro	Dia da Liberdade		CSPVilela	
F E V E R E I R O	7/8 de Fevereiro	Campeonato de boccia concelhio	9h-17h	Rota dos Móveis	Movimento Sénior
	14 de Fevereiro	Dia da Amizade/S. Valentim		CSPVilela	
	data a definir	Baile de Carnaval		local a defenir	Sinergias XXI
M A R Ç O	8 de Março	Dia da Mulher		CSPVilela	
	14/15 de Março	Campeonato de boccia concelhio	9h-17h	Rota dos Móveis	Movimento Sénior
	20 de Março	Dia do Pai		CSPVilela	
	21 de Março	Dia da árvore		CSPVilela	
	22 de Março	Dia mundial da água		CSPVilela	
	27 de Março	Visitar um centro históricos		CSPVilela	
	28 de Março	Baile da Primavera	9h-17h	Rota dos Móveis	Movimento Sénior/CLDS
A B R I L	data a definir	Via sacra		local a defenir	Sinergias XXI
	11/12 de Abril	Campeonato de boccia concelhio	9h-17h	Rota dos Móveis	Movimento Sénior
	13 de Abril	Dia mundial do beijo		CSPVilela	
	16 de Abril	Dia Mundial da Voz		CSPVilela	

	30 de Abril	Dia Mundial da Dança		CSPVilela	
	7 de Maio	Dia da mãe, dia europeu de música		CSPVilela	
	11 de Maio	Aparição de Nª Shª aos pastorinhos - dinâmica alusiva		CSPVilela	
	22 de Maio	Dia do Abraço (atividas pláticas)		CSPVilela	
	data a definir	Terço Comunitário	local a definir	CSPVilela	
J U N H O	6 de Junho	Campeonato Conselho de Boccia Sénior	9h-17h	Rota dos Móveis	Movimento Sénior
		S. João (decoração e comemoração no centro)		CSPVilela	
	19 de Junho	Marchas de S. João (preparação da música/coreografia/comemoração)	14h-17h	Praça José Guilherme	Movimento Sénior
J U L H O	4 de Julho	Atividade desportiva na praia	9h-17h	Praia de Francelos	Movimento Sénior/CLDS
	20 de Julho	Dia do amigo/da amizade		CSPVilela	
	26 de Julho	Dia dos Avós/ Festa de Encerramento		Pque da Cidade de Paredes	Movimento Sénior/CLDS
A G O S T O	data a definir	Semana de Praia	8h-13h	CSPVilela	
	19 de Agosto	Dia mundial da fotografia		CSPVilela	
S E T E M B R O	data a definir	Ida a Fátima	6h-21h	Fátima	
	data a definir	Vindimas	14h-17h	local a defenir	Movimento Sénior + Sinergias XXI
	data a definir	Desfolhada	14h-17h	local a defenir	Movimento Sénior + Sinergias XXI
	29 de Setembro	Dia mundial do coração		CSPVilela	

	21 de Setembro	Decoração de outono		CSPVilela	
O U T U B R O	2 de Outubro	Dia internacional do idoso		CSPVilela	
	4 de Outubro	Dia do animal		CSPVilela	
	16 de Outubro	Dia mundial da alimentação		CSPVilela	
	31 de Outubro	Dia das bruxas, dia da poupança		CSPVilela	
O V E M B R O	3 de Novembro	Dia mundial do homem		CSPVilela	
	11 de Novembro	Dia de S. Martinho/Magusto (Decoração do Centro)		CSPVilela	
	data a definir	Magusto		local a definir	Movimento Sénior
D E Z E M B R O	8 de Dezembro	Decoração de natal		CSPVilela	
	10 de Dezembro	Dia da declaração universal dos direitos humanos		CSPVilela	
	19 de Dezembro	Festa de Natal do Centro (preparação da festa: música, dança, ...)	12h-17h	CSPVilela	
	data a definir	Festa de Natal	14h-17h	Rota dos Móveis	Movimento Sénior
Atividades semanais				Sexta-feira 10h45-11h45	Piscina
				Quarta-feira 10h-11h	Boccia
				Terça-feira 14h30-15h30	Ginástica
				Quinta-feira 14h30-17h	Música tradicional Portuguesa